

ALLEGATO 3: quesiti relativi alle cognizioni elementari di pronto soccorso e di toponomastica dell'Emilia

**** = VERO**

1. Cosa si deve fare in caso di lesioni alle articolazioni?
 - a) Tentare di riposizionare l'articolazione
 - b) ** Immobilizzare la parte lesa ed evitare movimenti e raffreddare
 - c) Aspettare l'arrivo di un medico

2. L'infortunato si è ustionato con una sostanza chimica:
 - a) ** gli si tolgono i vestiti e si cerca di lavare la parte colpita con acqua
 - b) non bisogna fare nulla nell'attesa dei soccorsi professionali
 - c) lo si copre con un telo sterile

3. Dove può essere applicato un bendaggio compressivo?
 - a) Solo alle braccia
 - b) ** Dove la forma del corpo lo permette
 - c) Solo alla testa

4. Prima d'iniziare la manovra di rianimazione bisogna che l'infortunato sia:
 - a) ** supino su una superficie rigida
 - b) nella posizione di sicurezza
 - c) cosciente

5. Cosa significa l'acronimo RCP?
 - a) ** Rianimazione cardio-polmonare
 - b) Recupero circolo periferico
 - c) Reazione cutanea progressiva

6. Durante la guida, si devono usare gli occhiali da vista o le lenti a contatto se nella patente è stato inserito il codice armonizzato:
 - a) 03
 - b) ** 01
 - c) 02

7. Da cosa è provocato l'infarto cardiaco?
 - a) ** Occlusione di un'arteria coronaria
 - b) Insufficiente azione di pompa del cuore sinistro

- c) Costrizione venosa temporanea
8. Quante volte respira in un minuto un adulto sano a riposo?
- a) Circa 30 volte al minuto
 - b) Circa 20 volte al minuto
 - c) ** Circa 12 - 16 volte al minuto
9. Quale è il primo provvedimento che deve assolutamente essere attuato in caso di infortuni con corrente elettrica?
- a) ** Staccare/interrompere immediatamente il flusso di corrente
 - b) Andare a prendere dell'acqua
 - c) Spostare subito la persona coinvolta
10. Motociclista a terra in stato di incoscienza: quale dovrà essere la prima manovra di soccorso
- a) ** Rimuovere il casco
 - b) Sistemarlo in posizione laterale di sicurezza
 - c) Spostarlo subito dalla strada
11. Quali informazioni devono essere comunicate durante la chiamata di soccorso?
- a) Luogo dell'emergenza, cosa è successo, numero della tessera sanitaria, codice fiscale se disponibile
 - b) ** Luogo dell'emergenza, cosa è successo, numero delle persone coinvolte, nome del chiamante
 - c) Luogo dell'emergenza, cosa è successo, numero delle persone coinvolte, informazioni sul responsabile dell'incidente
12. Come si esegue la presa di Rautek?
- a) Spostare l'infortunato tirandolo per i piedi
 - b) Spostare di peso l'infortunato solo se si è in due soccorritori
 - c) ** Infilare le braccia sotto le ascelle dell'infortunato, afferrare il braccio da sopra, sollevare la persona e trascinarla via
13. Quale è la sequenza corretta dei controlli quando si soccorre una persona?
- a) Controllo di respirazione, coscienza e circolazione
 - b) ** Controllo di coscienza, respirazione e circolazione
 - c) Controllo di circolazione, coscienza e respirazione
14. In caso di distorsioni quale tra i seguenti provvedimenti è errato:
- a) elevazione dell'arto ed applicazione di ghiaccio
 - b) ** trazione ed elevazione dell'arto

c) applicazione di ghiaccio ed immobilizzazione

15. Quale è il momento ideale per effettuare la chiamata di soccorso?

- a) Dopo aver chiarito con il paziente in quale ospedale vorrebbe andare
- b) Dopo aver recuperato i dati anagrafici delle persone coinvolte
- c) ** Il più rapidamente possibile dopo aver controllato le funzioni vitali del paziente

16. Quanto sangue circola nel corpo di una persona adulta?

- a) ** 5-7 litri
- b) 7-9 litri
- c) 3-5 litri

17. Quanto è grande, all'incirca, il cuore di una persona adulta?

- a) Come il suo piede
- b) Come la sua testa
- c) ** Come il pugno della sua mano

18. Incidente stradale: quali informazioni deve comprendere la chiamata di soccorso?

- a) Dove è successo – Quali vetture sono coinvolte – Quante auto – Nome del chiamante
- b) ** Cosa è successo - Dove è successo – Quante sono le persone coinvolte – Quali lesioni – Attendere ulteriori domande dell'operatore
- c) Come è successo – Quando è successo – Chi sono i feriti – Attendere suggerimenti

19. Una frattura vertebrale può causare:

- a) Artrosi
- b) Osteoporosi
- c) ** Paralisi

20. Quale è il primo provvedimento da adottare in caso di incidente stradale?

- a) ** Mettere in sicurezza la zona dell'incidente
- b) Allontanarsi rapidamente per non essere d'intralcio
- c) Iniziare subito con le manovre di soccorso ai feriti

21. Quali segni e sintomi presenta una persona vittima di un colpo di sole?

- a) ** Testa arrossata e temperatura cutanea normale
- b) Cute molto calda e testa arrossata
- c) Cute sudata e fredda, pallore

22. Quale è il metodo di respirazione artificiale più efficace in caso di arresto cardio-circolatorio?
- a) bocca a bocca
 - b) bocca a naso
 - c) ** entrambi i metodi sono efficaci
23. Quale provvedimento è sbagliato quando si deve soccorrere una persona con gli abiti in fiamme?
- a) Raffreddare con molta acqua
 - b) ** Tentare di spogliare subito la persona senza spegnere le fiamme
 - c) Avvolgere in una coperta e far rotolare a terra per tentare di spegnere le fiamme
24. Quanti sono mediamente, in un minuto, i battiti cardiaci in una persona adulta, sana a riposo?
- a) ** da 60 a 80
 - b) da 20 a 30
 - c) da 130 a 140
25. Dove è prevista l'esposizione del triangolo ad almeno 200 metri da un veicolo in panne o incidentato fermo sulla strada?
- a) ** su autostrade e superstrade
 - b) su strade extraurbane
 - c) in città
26. Una persona priva di sensi sta ancora respirando: come deve essere posizionata?
- a) Posizione antishock
 - b) Posizione supina
 - c) ** Posizione laterale di sicurezza
27. Come bisogna agire in caso di gonfiore dopo una distorsione alla gamba?
- a) ** Raffreddare la parte interessata
 - b) Riscaldare la parte interessata
 - c) Somministrare farmaci specifici
28. Cosa si intende per catena del soccorso?
- a) La catena che si utilizza per trainare i veicoli incidentati
 - b) Tecnica di spostamento rapido dei feriti
 - c) ** Mettere in sicurezza, chiamata di soccorso, manovre di primo soccorso

29. Come si deve soccorrere una persona con difficoltà respiratoria?
- a) ** Posizione con il busto eretto
 - b) Posizione supina
 - c) Sistemarla su un fianco
30. In caso di ferita traumatica con presenza di corpo estraneo:
- a) ** si effettua una fasciatura senza comprimere il corpo estraneo
 - b) si rimuove prioritariamente il corpo estraneo e poi si fascia
 - c) si effettua una fasciatura compressiva sul corpo estraneo
31. Quando una persona sviene, la prima cosa da fare è:
- a) ** slacciare gli indumenti stretti
 - b) farla rinvenire
 - c) aspettare che arrivi l'ambulanza
32. Come può essere aiutata una persona vittima di un colpo di sole?
- a) ** Portandola all'ombra
 - b) Facendole bere del tè caldo
 - c) Avvolgendola con una coperta
33. Fino a quando deve essere protratto il massaggio cardiaco da parte di un primo soccorritore?
- a) Fino a quando si ritiene che non ci sia più nulla da fare
 - b) Fino ad un massimo di 15 minuti
 - c) ** Fino all'arrivo dei soccorsi
34. Dobbiamo sempre prestare soccorso in caso di emergenza?
- a) Solo se si è frequentato un corso
 - b) ** Sì, siamo tutti obbligati a prestare soccorso
 - c) No, perché si rischia di sbagliare qualcosa
35. Quale componente del sangue è fondamentale nel processo di coagulazione?
- a) globuli rossi
 - b) ** piastrine
 - c) globuli bianchi

36. Una sola tra queste tre prese per il recupero delle persone in pericolo esiste veramente: quale?
- a) Presa a gancio
 - b) ** Presa di Rautek
 - c) Presa di Kubrik
37. In caso di distorsione:
- a) ** spesso le articolazioni rientrano da sole nella loro posizione fisiologica naturale
 - b) le articolazioni non rientrano mai da sole nella loro posizione fisiologica naturale
 - c) con molta probabilità non saranno presenti altre lesioni
38. Quale tra le seguenti procedure rientra tra le manovre di primo soccorso?
- a) ** Effettuare la chiamata di soccorso
 - b) Identificare i soggetti coinvolti nell'incidente
 - c) Fotografare immediatamente la scena dell'emergenza
39. Come si valuta lo stato di coscienza?
- a) ** Chiamando e scuotendo alle spalle
 - b) Pizzicando il naso
 - c) Con dei colpi alla schiena
40. Perché si deve iperestendere la testa quando una persona è in stato di incoscienza?
- a) Per valutare il movimento della colonna vertebrale
 - b) Per facilitare l'afflusso del sangue verso la testa
 - c) ** per sollevare la radice della lingua e liberare le vie respiratorie
41. In caso di infortunato cosciente e in stato di shock:
- a) ** si sollevano le gambe
 - b) si pratica il BLS (Basic Life Support)
 - c) si somministra un superalcolico
42. Come si può tentare di arrestare una grave emorragia?
- a) Stringere l'arto con un laccio
 - b) ** sollevamento dell'arto ferito, compressione diretta, bendaggio compressivo
 - c) non ci sono soluzioni per i primi soccorritori
43. Spostare un infortunato con sospetta lesione alla schiena:
- a) non si fa mai, in nessun caso

- b) è obbligatorio sempre
 - c) ** si fa solo se l'infortunato è in pericolo di vita
44. Un infortunato in stato di coscienza e con sospetta lesione vertebrale in assenza di pericolo ambientale:
- a) si rimuove per praticare il BLS (Basic Life Support)
 - b) ** non si rimuove
 - c) si rimuove
45. Quale tra questo materiale per la medicazione delle ferite è sterile?
- a) bende
 - b) telo triangolare
 - c) ** pacchetto di medicazione
46. Come ci si comporta in caso di sanguinamento dal naso (epistassi)?
- a) ** testa reclinata in avanti, impacchi freddi sulla nuca
 - b) proteggere gli abiti dalle macchie di sangue
 - c)appare le narici con un fazzoletto
47. Come si procede in caso di arresto cardio-respiratorio?
- a) ** chiamata di soccorso, 30 compressioni toraciche, 2 respirazioni artificiali
 - b) praticare subito una respirazione artificiale
 - c) iniziare subito il massaggio cardiaco con 15 compressioni toraciche
48. Se un infortunato della strada ha un'abbondante emorragia esterna:
- a) ** è opportuno, se possibile, mettere il ferito in posizione seduta o sdraiata, in attesa che arrivino i soccorsi
 - b) si devono togliere subito gli eventuali corpi estranei in essa presenti e, successivamente, coprire la ferita
 - c) si deve coprire la ferita e far camminare l'infortunato
49. Come si deve soccorrere una persona in stato di incoscienza?
- a) ** posizione laterale di sicurezza e iperestensione della testa
 - b) urlare forte fino a quando si risveglia
 - c) versare acqua fredda sulla testa
50. Quali sono le funzioni vitali?
- a) coscienza, metabolismo, circolazione
 - b) ** coscienza, respirazione e circolazione

c) coscienza, respirazione, digestione

51. Quale è la definizione corretta della posizione che si adotta sui pazienti in stato di incoscienza con respiro presente?

- a) posizione laterale di protezione
- b) ** posizione laterale di sicurezza
- c) Posizione laterale di soccorso

52. Una persona ha ingoiato un pezzo di pane e non è in grado di respirare o parlare. Quale azione dovrebbe essere intrapresa immediatamente?

- a) la presa di spalla
- b) la presa di traverso
- c) ** la manovra di Heimlich

53. Dove si trova il Comando Provinciale dei Carabinieri di Piacenza?

- a) Viale Malta
- b) Via S. Giovanni
- c) ** Via Beverora

54. Dove si trova il Comando Provinciale della Guardia di Finanza di Piacenza?

- a) ** Via Emilia Pavese
- b) Via Capra
- c) Piazza Cittadella

55. Dove si trova la sede della Prefettura di Piacenza?

- a) ** Via S. Giovanni
- b) Via Beverora
- c) Viale Malta

56. Dove si trova la sede della Questura di Piacenza?

- a) Via S. Giovanni
- b) ** Viale Malta
- c) Via Beverora

57. Dove si trova la sede del Dipartimento dei Trasporti Terrestri (Motorizzazione Civile) di Piacenza?

- a) Via Castello
- b) ** Via Maestri del Lavoro
- c) Via Caorsana

58. Dove si trova la sede del Tribunale di Piacenza?

- a) Via G. Bruno
- b) ** Via del Consiglio
- c) Via Roma

59. Dove si trova l'Ente Fiere di Piacenza?

- a) ** Loc. Le Mose
- b) via E. Parmense
- c) Via Torre della Razza

60. Dove si trova il Teatro Municipale a Piacenza?

- a) ** Via G. Verdi
- b) Piazza Cavalli
- c) Piazza Duomo

61. In quale Comune si trova il Castello di Rivalta?

- a) ** Gazzola
- b) Rivergaro
- c) Bobbio

62. In quale Comune si trova l'Abbazia di San Colombano?

- a) ** Bobbio
- b) Coli
- c) Cortebrugnatella

63. Dove si trova Palazzo Galli a Piacenza?

- a) Via Borghetto
- b) ** Via Mazzini
- c) Via Calzolari

64. Quali autostrade interessano il territorio della Provincia di Piacenza?

- a) A1 - A4
- b) ** A1-A21
- c) A21 – A4

65. La strada denominata "via Emilia" com'è esattamente classificata?
- a) S.S. n.11
 - b) ** S.S. n.9
 - c) S.S. n.45
66. Dove si trova una delle sedi di Reggio Emilia dell'università UNIMORE?
- a) ** Viale A. Allegri
 - b) Viale Leopoldo Nobili
 - c) Viale Isonzo
67. Dove si trova l'Agenzia dell'Entrate direzione Provinciale di Reggio Emilia?
- a) Via Giovanni Falcone
 - b) ** Via Paolo Borsellino
 - c) Via Avvenire Paterlini
68. Dove si trova la sede della Prefettura di Reggio Emilia?
- a) ** Via S. Pietro Martire
 - b) Via Emilia
 - c) Via Guido da Castello
69. Dove si trova la sede della Questura di Reggio Emilia?
- a) ** Via Dante Alighieri
 - b) Via Caduti per Servizio
 - c) Viale Monte S.Michele
70. Dove si trova la sede dell'Arcispedale S. Maria Nuova di Reggio Emilia?
- a) Viale del Partigiano
 - b) ** Viale Risorgimento
 - c) Viale Rosa Luxemburg
71. Dove si trova la sede del Tribunale di Reggio Emilia?
- a) Via Cisalpina
 - b) via Giovanni Falcone
 - c) ** Via Avvenire Paterlini
72. In che località si trova la Stazione AV di Reggio Emilia?
- a) ** Loc.Mancasale
 - b) Loc. Gavassa

c) Loc. Marmirolo

73. Dove si trova la sede dell'Agenzia delle Dogane di Reggio Emilia?

- a) Via Gramsci
- b) ** Via Napoli
- c) Viale dei Trattati di Roma

74. Dove si trova il Teatro Municipale Romolo Valli a Reggio Emilia?

- a) Via S.Rocco
- b) Piazza Prampolini
- c) ** Piazza Martiri del 7 Luglio

75. Dove si trova l' Arena Campovolo Music Reggio Emilia?

- a) ** Via dell'Aeronautica
- b) Via Caduti delle Reggiane
- c) Via del Chionso

76. In quale Comune si trova la Pietra di Bismantova?

- a) Montecchio Emilia
- b) Villa Minozzo
- c) ** Castelnovo ne' Monti

77. In quale Comune si trova la Rocca del Boiardo?

- a) ** Scandiano
- b) Albinea
- c) Correggio

78. In quale Comune si trova il Museo di Peppone e Don Camillo?

- a) Guastalla
- b) ** Brescello
- c) Boretto

79. Quanti sono i caselli autostradali nel territorio della Provincia di Reggio Emilia?

- a) 1
- b) ** 3
- c) 2

80. Dove si trova l'Ospedale Maggiore di Parma?

- a) Via Spezia
- b) ** Via Gramsci
- c) Viale dei Mille

81. Dove si trova la sede della Prefettura di Parma?

- a) ** Strada della Repubblica
- b) Strada Giuseppe Mazzini
- c) Strada Benedetto Cairoli

82. Dove si trova la Galleria Nazionale di Parma?

- a) ** Piazza della Pilotta
- b) Piazza Duomo
- c) Piazza della Steccata

83. Dove si trova lo Stadio Ennio Tardini di Parma?

- a) Viale Duca Alessandro
- b) ** Viale Partigiani D'Italia
- c) Viale S.Michele

84. Dove si trova a Parma il Tribunale Amministrativo Regionale per L'Emilia – Romagna?

- a) Borgo Santa Chiara
- b) Borgo Felino
- c) ** Strada Conservatorio

85. Provenendo da Bologna, quale è l'uscita autostradale consigliata per raggiungere l'Ente Fiere di Parma?

- a) ** Parma
- b) Terre di Canossa-Campegine
- c) Fidenza-Salsomaggiore Terme

86. Dove si trova la Cattedrale di Santa Maria Assunta di Parma?

- a) Piazza della Pace
- b) ** Piazza Duomo
- c) Piazza Giuseppe Garibaldi

87. In quale Comune si trova la Rocca San vitale?

- a) Soragna
- b) Sala Baganza

c) ** Fontanellato

88. In quale città si trova la sede dell'Autorità europea per la sicurezza alimentare (EFSA)?

- a) Reggio Emilia
- b) ** Parma
- c) Piacenza

89. Quali autostrade interessano il territorio della Provincia di Parma?

- a) ** A1 - A15
- b) A1 - A13
- c) A15 – A22

90. Dove si trova il Comando Provinciale dei Carabinieri di Parma?

- a) ** Strada delle fonderie
- b) Strada Farini
- c) Viale Piacenza

91. In quale città si trova il Parco della Cittadella?

- a) Piacenza
- b) Reggio Emilia
- c) ** Parma

92. Dove si trova la sede della Motorizzazione civile di Parma?

- a) ** Via Chiavari
- b) Via Montanara
- c) via 27 Gennaio

93. Dove si trova il Comando Provinciale della Guardia di Finanza di Parma?

- a) Via Anna Frank
- b) ** Via Pomponio Torelli
- c) Via Montebello

94. Dove si trova il Teatro Regio di Parma?

- a) ** Strada Giuseppe Garibaldi
- b) Strada della Repubblica
- c) Borgo Regale

95. Nelle carte geografiche il NORD geografico è posto:

- a) ** in alto
- b) in basso
- c) a destra

96. Nelle carte geografiche l'OVEST è posto:

- a) in basso
- b) a destra
- c) ** a sinistra

97. Nelle carte geografiche il SUD è posto:

- a) ** in basso
- b) in alto
- c) a sinistra

98. Nelle carte geografiche l'EST è posto:

- a) in alto
- b) a sinistra
- c) ** a destra

99. La scala della carta geografica 1:10.000 individua:

- a) il rapporto di riduzione 1 cm sulla carta = 10.000 metri sul territorio
- b) ** il rapporto di riduzione 1 cm sulla carta = 100 metri sul territorio
- c) la dimensione massima in millimetri della carta geografica pari a 1 metro

100. La scala della carta geografica 1: 50.000 individua:

- a) ** il rapporto di riduzione 1 cm sulla carta = 500 metri sul territorio
- b) il rapporto di riduzione 1 cm sulla carta = 50.000 metri sul territorio
- c) la dimensione massima in millimetri della carta geografica pari a 5 metri

101. La scala della carta geografica 1: 100.000 individua:

- a) ** il rapporto di riduzione 1 cm sulla carta = 1 chilometro sul territorio
- b) il rapporto di riduzione 1 cm sulla carta = 100 metri sul territorio
- c) la dimensione massima in millimetri della carta geografica pari a 1 metro

102. La legenda di una carta geografica:

- a) riassume gli indirizzi delle stazioni di servizio
- b) ** indica il significato dei simboli utilizzati sulla carta geografica

c) indica le date in cui è stata aggiornata la carta

103. Le autostrade sono indicate sulle carte geografiche stradali:

- a) con un tratto simile a quello con cui sono indicate le strade urbane
- b) con un tratto simile a quello con cui sono indicate le ferrovie
- c) ** con un tratto più grande di quello utilizzato per indicare le strade extraurbane secondarie

104. In Emilia Romagna le strade sono classificate come:

- a) S.S. / S.P. / S.R.
- b) ** S.S. / S.P. / S.C.
- c) S.S. / S.C. / S.R.